

## **ABESO/SBEM Comentam Nota Técnica sobre Eficácia e Segurança dos Medicamentos Inibidores do Apetite**

Após cuidadosa avaliação, no texto a seguir endocrinologistas da ABESO e da SBEM analisam minuciosamente a Nota Técnica elaborada e publicada pela ANVISA. O documento da Agência de Vigilância Sanitária norteou a solicitação da suspensão do registro dos medicamentos antiobesidade com ação central.

### **Nota Técnica pág. 6:**

*“Breve histórico:*

*No final dos anos 1960, uma epidemia de hipertensão pulmonar primária (HPP) ocorreu na Europa, após a introdução de um anorexígeno anfetamínico denominado de aminorex. A partir desse achado, foi também documentada a associação entre desenvolvimento de HPP e uso de fenfluramina e dexfenfluramina. Com isso, muitos países determinaram sua retirada no mercado.*

*Houve a retirada do mercado de medicamentos contendo fumarato de aminorex, fenfluramina e dexfenfluramina por associação do uso dos mesmos com hipertensão pulmonar primária. Assim, após a associação dos medicamentos anfetamínicos com HPP, outros medicamentos anorexígenos passaram a ser questionados quanto a sua segurança pulmonar, além de outros riscos”.*

**COMENTÁRIOS:** A avaliação criteriosa dos poucos casos de hipertensão pulmonar (um com dietilpropiona e outro com mazindol) não demonstrou a associação de hipertensão pulmonar com esses fármacos. A discussão técnica será feita nos capítulos seguintes.

### **Nota Técnica pág. 6**

*“Por serem estimulantes do sistema nervoso central, os medicamentos tipo anfetamínicos são comumente desviados de seu uso clínico para uso recreacional e para “doping” em esportes”.*

**COMENTÁRIOS:** Esses desvios não ocorrem somente com os medicamentos derivados anfetamínicos; acontecem com derivados de hormônios esteróides anabólicos, hormônio de crescimento, eritropoítina, efedrina, betabloqueadores, e com vários outros. E não há nenhuma ação na tentativa de banir essas substâncias do mercado. Maior fiscalização, por parte do Governo e das Associações ligadas ao esporte, se impõe para que tais desvios diminuam.

### **Nota Técnica pág. 6**

*“Nos Estados Unidos esses medicamentos (anfepramona, femproporex e mazindol) nunca foram registrados..,*

**COMENTÁRIOS:** Nos EUA existe o registro da anfepramona (5 laboratórios) e da fentermina (outro anorexígeno, com ação semelhante à anfepramona). Os

dois são os anorexígenos mais vendidos naquele país. A anfepramona também é comercializada no México, Chile e em outros países latinoamericanos.

#### **Nota Técnica pág. 6**

*“Devido ao desenvolvimento de tolerância e a ocorrência de reações adversas, os medicamentos tipo anfetamínicos não são acompanhados de respostas de longo prazo, situação que dificulta seu uso clínico (NADVORNY, WANMACHER, 2004)”.*

COMENTÁRIOS: Esta afirmação não procede. Em todos os trabalhos que avaliaram eficácia e segurança dos medicamentos, não existem dados que relacionem respostas em longo prazo com o desenvolvimento de tolerância e a ocorrência de reações adversas. A afirmação acima está baseada na opinião do autor, não em literatura científica. E ainda, na época dos registros dos medicamentos, não havia a exigência de trabalhos com acompanhamento em longo prazo.

#### **Nota Técnica pág. 8**

*O Registro de Medicamentos Novos no Brasil é regulamentado pela Resolução RDC 136, de 29 de maio de 2003. Tal resolução descreve em seu item 2d que, para registro de novos medicamentos, devem ser fornecidos relatórios contendo estudos clínicos de fase I, II e III. O cerne deste item é a exigência legal de que sejam apresentados estudos de eficácia exploratórios (fase II) juntamente com estudos confirmatórios (fase III) para que o medicamento seja passível de comercialização segura na população geral.*

*Os estudos clínicos de fase III habitualmente são realizados com grandes amostras, podendo envolver desde centenas até vários milhares de sujeitos de pesquisa, para avaliação do perfil de eficácia e segurança de um medicamento”.*

COMENTÁRIOS: A RDC 136 de 29 de maio de 2003 dispõe sobre o registro de medicamentos NOVOS. Não há nenhuma referência relativa aos medicamentos aprovados antes desta determinação.

Se as normas novas (2003) forem aplicadas a todos os medicamentos (para todas as doenças) lançados no mercado antes desta data, sobrarão poucos para serem comercializados.

#### **Nota Técnica pág. 10**

*A Câmara Técnica de Medicamentos (CATEME) do Ministério da Saúde após analisar o perfil de segurança da sibutramina e sua utilização no Brasil resolve encaminhar o pedido de cancelamento do registro de medicações contendo sibutramina do mercado brasileiro. E diante do risco de um aumento de consumo destes medicamentos a partir da retirada da sibutramina, definem também o cancelamento do registro dos medicamentos anorexígenos anfetamínicos.*

COMENTÁRIOS: Estas afirmações deixam claro que o objetivo primário da CATEME é a suspensão do registro da sibutramina. O banimento dos outros medicamentos foi solicitado, para evitar migração de prescrição.

## 1) Anfepramona

### Nota Técnica pág. 11

Capítulo I – Eficácia e Segurança da Anfepramona

“..... mesmo em doses terapêuticas (75mg) ocorrem casos de euforia, irritabilidade, inquietação, delírios e surtos de esquizofrenia paranóide”.

COMENTÁRIOS: Não há nenhuma citação bibliográfica para fundamentar esta afirmação, neste parágrafo. Como serão discutidas posteriormente, as alterações psiquiátricas graves ocorreram em casos especiais, principalmente em indivíduos com história psiquiátrica ou de abuso de substâncias.

### Nota Técnica pág. 12

*“No processo do medicamento referência para o cloridrato de anfepramona (Hipofagin S), não há dados de estudos clínicos conduzidos com o medicamento com qualidade para a avaliação da sua eficácia”.*

COMENTÁRIOS: As exigências para a aprovação da medicação (de todas as medicações, para todas as doenças) pelos órgãos competentes eram diferentes das atuais. Na época do registro da medicação, não havia a necessidade de estudos clínicos longos e com grande número de indivíduos para a avaliação da sua eficácia e segurança. Os órgãos regulatórios aprovaram o medicamento, considerando-o apto para ser lançado no mercado, embasados nos estudos clínicos apresentados na época e nas exigências regulatórias vigentes.

### Nota Técnica pág. 13

*“Os estudos de Solomon e McKay foram avaliados pela equipe do “clinical Evidence” do BMJ, em revisão sistemática publicada em 2011. A eficácia da anfepramona foi avaliada como “desconhecida” pelos autores (ARTENBURN, 2011)”.*

COMENTÁRIOS: A revisão não foi publicada em 2011, e sim em 2001, e não é mencionado no artigo original que a avaliação da eficácia da anfepramona é desconhecida. Os autores dizem que os resultados dos dois estudos avaliados mostraram resultados conflitantes. Pois, em um, não há diferença estatística na perda de peso entre o uso intermitente de dietilpropiona e o placebo (SILVERSTONE & SALOMON, 1965) e, no outro estudo (MCKAY, 1973), o grupo com dietilpropiona perdeu 11,6kg, e o placebo perdeu 2.5kg.

### Nota Técnica pág. 14, primeiro parágrafo

*“... Tais estudos foram avaliados pela GESEF. Nenhum foi considerado adequado para avaliação de eficácia da anfepramona de acordo com os critérios utilizados na gerência para avaliação de eficácia de um medicamento novo”.*

**COMENTÁRIOS:** Com exceção do trabalho de Silverstone & Salomon em 1965, todos os outros analisados nas páginas 12,13 e 14 da Nota Técnica, incluindo as revisões e metanálises, demonstram a eficácia da dietilpropiona na perda de peso.

**Nota Técnica pág. 14, segundo parágrafo**

*“De acordo com a análise dos autores (HaDDOCK,2002), sujeitos tratados com dietilpropiona apresentaram redução média de peso corporal de 3,0kg (amplitude dos valores entre -1,6 a 1,5kg) a mais que os sujeitos que receberam placebo. Todos os estudos avaliados incluíam intervenções relativas a estilo de vida.*

*Embora se trate de uma meta-análise, esta apresentou limitações (ausência de referência a quais estudos foram selecionados e incluídos, ausência de valor de IC para os resultados calculados).não sendo possível afirmar que tal resultado seja significativo”.*

**COMENTÁRIOS:** Todos os estudos estão listados no appendix 1 da referida metanálise. A amplitude de resultados foi de -11,5kg a 1,6kg. **Portanto, existe sim, possibilidade de análise de significância estatística.** Também é óbvio que intervenções de estilo de vida devam ser incluídas nos estudos de eficácia do medicamento, pois representam os pilares do tratamento da obesidade.

**Nota Técnica pág. 14, quarto parágrafo**

**COMENTÁRIOS:** Quando é mencionada a revisão de Bray e Greenway, os autores da Nota Técnica descrevem parte dos métodos utilizados para a elaboração da revisão (o que diz respeito a estudos de curta duração), mas esqueceram de mencionar que a revisão é muito mais extensa, analisa estudos de curta e também de longa duração. Bray e Geenway avaliaram os estudos feitos até 1980, sob os critérios estabelecidos recentemente pelo FDA e pelo EMA e observaram que a maioria deles, na época da publicação da revisão, não preencheria os ditos critérios. **No entanto, na opinião dos autores da revisão, nos estudos (feitos com várias medicações, além da dietilpropiona) o uso das medicações (>90% deles) proporcionou maior perda de peso do que o uso de placebo,** com magnitudes variáveis, embora nem sempre preenchendo os critérios atuais do FDA e EMEA. E criticam o fato de o resultado do uso das medicações ser sempre comparado ao placebo, porque o “tratamento” do grupo placebo varia de estudo para estudo - em alguns, as medidas são mais rígidas, em outros, não - o que nem sempre pode ser reproduzido na vida real. Insistem que deva ser levado em consideração, quando se avalia resultado de tratamento, o percentual de respondedores em cada grupo e também a redução dos fatores de risco. Não mencionam desfechos cardiovasculares. Também observam que a qualidade, a duração e

as análises dos estudos aumentaram nos últimos anos, sendo que os novos trabalhos puderam se adaptar às novas regras para registro.

**O FDA levou em consideração a realidade de que novas regras não podem ser aplicadas aos medicamentos antigos.** Tanto que a dietilpropiona, como a fentermina, estão mantidas no mercado americano até hoje, apesar dos novos critérios terem sido estabelecidos a partir de 1996.

#### **Nota Técnica pág. 15**

*Além dos dados avaliados a partir das revisões e meta-análises, foram analisados os próprios estudos encontrados a partir da pesquisa para anfepramona (dietilpropiona). Em sua maioria, as publicações apresentaram qualidade limitada e quantidade de dados insuficiente para uma avaliação de eficácia de acordo com o que é realizado para registro de medicamentos na GESEF.*

COMENTÁRIOS: Em contrapartida, após análise criteriosa da literatura publicada, as conclusões publicadas pela Associação Médica Brasileira em 2011 são diferentes:

A anfepramona é eficaz no tratamento da obesidade (Evidência A) em conjunto com o aconselhamento nutricional e o incentivo à prática de atividade física. A perda de peso esteve associada à melhora dos fatores de risco cardiometabólicos e variou de 1,6 à 11,5 Kg em 6 meses (Evidência A). Na população brasileira, a perda de peso foi de 9,8% do peso corporal (Evidência A).

**Nota Técnica págs. 15 e 16** – Com relação ao estudo de longo prazo publicado por Cercato, 2009

*“Observa-se que o número de sujeitos randomizados no estudo é pequeno, não o caracterizando como estudo comprobatório de eficácia. Além disso, a população estudada foi bastante restrita, pelos critérios de inclusão e exclusão, sendo seus resultados extensíveis na população apenas para indivíduos semelhantes”.*

COMENTÁRIOS: Apesar do número pequeno de pacientes, o estudo foi capaz de demonstrar eficácia significativa da dietilpropiona em relação ao placebo. A estatística utilizada no trabalho foi extremamente cuidadosa e utilizou o método *Intention-to-treat*, que permite comparações não viciadas entre os grupos de tratamento, além do uso de *Last observation carried forward*, que minimiza os efeitos de *drop-out* vistos nos ensaios clínicos. Todos os dados são mostrados com média e desvio-padrão. O trabalho foi conduzido considerando-se as contraindicações conhecidas e descritas no item E do documento da ANVISA relativo à anfepramona.

**Não era intenção dos autores utilizar os resultados do trabalho para solicitar renovação do registro de medicação, nem a solicitação de extensão de indicação. A intenção foi avaliar a eficácia da medicação em longo prazo para o grupo de pacientes onde existe indicação “em bula” para ser utilizado. Portanto, a população do estudo não pode ser considerada restrita e, sim, a população para qual a droga está de fato indicada.**

Este estudo foi também importante porque mostrou que houve redução dos níveis de triglicérides, insulina, glicose e elevação do colesterol-HDL (HDLc), nos indivíduos que perderam peso, em ambos os grupos.

**Nota Técnica pág. 17 e 18 - Segurança – reações adversas**

*“A anfepramona pode promover reações adversas graves, tais como agranulocitose, arritmia cardíaca, isquemia cerebral, acidente cerebrovascular, dependência, leucemia, hipertensão arterial primária e distúrbios psicóticos.. ... Entretanto, para Abramowicz e colaboradores (2003) a anfepramona também pode levar a uma hipertensão arterial secundária, o que pode levar a um possível modelo que integre fatores genéticos e ambientais na sua patogênese”.*

**COMENTÁRIOS:** Não há estudos que relacionem o aparecimento de agranulocitose ou de leucemia com o uso da dietilpropiona.

Em relação à hipertensão pulmonar primária (ou hipertensão arterial pulmonar-HAP): não existe nenhuma comprovação científica de que os anorexígenos betafenetilamínicos possam induzir HAP. A presença de hipertensão arterial pulmonar foi associada **ao uso de anorexígenos simpatomiméticos, como aminorex e fenfluramina, ambos já retirados do mercado.**

A HAP é uma síndrome clínica e hemodinâmica, que resulta no aumento da resistência vascular na pequena circulação, em geral por mecanismos mistos, envolvendo vasoconstrição e remodelagem da parede arterial (arteriolar). Em relação à associação dos anorexígenos simpaticomiméticos com HAP, sabe-se que o substrato dessa condição é o estímulo da capacidade de liberação local de serotonina. O papel da serotonina na HAP está relacionado à indução de hiperplasia e hipertrofia de células musculares lisas e ao efeito mitogênico em células endoteliais e fibroblastos. A ação da serotonina na circulação pulmonar é ampla e envolve também a vasoconstrição, por exemplo, em resposta à hipóxia.

**Os agentes catecolaminérgicos (femproporex, anfepramona, mazindol) não estão associados à liberação local de serotonina.**

O relato de caso de Abramowicz<sup>1</sup>, do desenvolvimento de HAP em uma paciente que com antecedente do uso de dietilpropiona (citado no relatório da GESEF, como efeito adverso, pag. 18), ocorreu justamente em uma mulher que tinha uma alteração genética que está fortemente associada com o desenvolvimento de HAP. Mutações no BMPR2 causam sinalização deficiente de enzimas que inibem a proliferação celular, acarretando a perda de mecanismos antiproliferativos, por exemplo, na circulação pulmonar. O fato da dietilpropiona não aumentar a liberação local de serotonina na circulação pulmonar e a forte associação de mutação no BMPR2 com HAP (mesmo em indivíduos que nunca fizeram uso de anoréticos) torna este relato de caso incapaz de determinar qualquer relação de causa e efeito. No estudo de Cercato, 2009, o único caso de hipertensão pulmonar foi diagnosticado em um participante do grupo placebo. Sabe-se que a obesidade, por si, é um importante fator de risco para o desenvolvimento de apneia do sono, hipoventilação e HAP.

**Nota Técnica pág. 18 - Alterações neuropsiquiátricas**

Segundo parágrafo: “*Depressão, caquexia e abuso já foram descritas para a anfepramona (Carney & Harris 1979, Carney 1988)*”.

COMENTÁRIOS: Carney & Harris (citação acima) em 1979 relataram **um** caso de caquexia em uma enfermeira que usou quantidades abusivas de medicação para autoinduzir a caquexia; 2 casos de psicoses em pacientes com histórias do uso prévio de barbitúricos e anfetaminas, uso abusivo de álcool, problemas psiquiátricos, tratamento com eletrochoques, etc. Casos óbvios da contra-indicação do uso da medicação . O autor ainda comenta no seu artigo que, desde o lançamento do medicamento, em 1963, até dezembro de 1977, somente 23 casos de dependência e 24 outros casos de reações adversas psiquiátricas tinham sido relatados para o “*Committee for Safety of Medicines*, enfatizando que, só em 1975, 1.567.000 prescrições foram dispensadas. Em 1988, o mesmo autor relata em uma carta ao *The British Journal of Psychiatry* dois casos de psicose em mulheres que estavam usando dietilpropiona por longo tempo, sem perderem peso. **Demonstrando obviamente uso indevido da medicação**. O mesmo autor menciona ainda nesta carta que, de janeiro de 1964 até julho de 1986, somente 5 casos de psicose e outros 12 “sugestivos” foram relatados ao tal comitê.

**Nota Técnica** **pág. 20** - Item f. Dependência e abuso

“*Desde a década de 60, casos de dependência ao uso de anfepramona são descritos (Jones, 1968, Silverstone, 1968)*”.

COMENTÁRIOS: Trevor Silverstone, em 1968 (citação acima), diz em uma carta publicada na revista *The British Medical Journal*: “*Nestes 10 anos, durante os quais a dietilpropiona está largamente disponível, somente 5 casos de dependência foram relatados, todos os casos tinham abuso prévio de anfetaminas*”. E comenta que “*isto indica que dificilmente a dietilpropiona possa produzir dependência psicológica na grande maioria dos indivíduos com sobrepeso, para os quais ela é indicada*”. Portanto, o autor não está descrevendo casos de dependência, e sim afirmando exatamente o contrário.

**Ainda neste parágrafo...**

“*O medicamento apresenta efeito de “reforço farmacológico” e por isto os usuários podem se tornar dependentes, considerando que muitos abusos por uso de medicamentos ocorrem devido a este efeito.*(cita DeLucia 1998)..

*Para Planeta e DeLucia (1998) é possível afirmar que a anfepramona induz o paradigma de preferência condicionada pelo lugar (CPP1) e, conseqüentemente, leva ao efeito de reforço mediado por receptores dopamina D1”.*

COMENTÁRIOS: O trabalho de DeLucia é experimental, feito em ratos Wistar, com o uso de 10, 15 e 20mg de dietilpropiona/kg (a dose no humano é de 75mg por dia). E somente a dose de 15mg/kg produziu significativa preferência por lugar (358 ± 39 vs 565 ± 48 s).

A autora conclui que “seus dados sugerem (**não afirmam**) que a CPP1 induzida por dietilpropiona e seu efeito de reforço conseqüente é mediado por

receptores D1 dopaminérgicos”. Não existem trabalhos em humanos publicados.

Jasinski e cols, em 1974, (**citado na pág. 15, incorretamente, como trabalho de eficácia da dietilpropiona**) demonstram em 7 indivíduos com história de abuso de narcóticos que a potência da dietilpropiona oral é 1/6 a 1/10 da d-anfetamina (em relação a alterações em pressão arterial, sono, temperatura, ação estimulante etc). Ressaltando que, nesses indivíduos, as doses de experimentação foram de 7,5mg, 15mg e 30mg de d-anfetamina e de 100mg, 200mg e 400mg de dietilpropiona administradas agudamente. Demonstraram um baixo potencial de abuso da dietilpropiona, mesmo em doses altas (200 e 400mg), que não são absolutamente indicadas para o tratamento da obesidade.

A anfepramona é considerada Classe IV pelo Drug Enforcement Administration - potencial de abuso baixo. Estão nesta classe os benzodiazepínicos e o Zolpidem.

A estimulação do SNC causada pela anfepramona é bem menor do que a determinada pela anfetamina. No estudo de Cercato, 2009, as avaliações psiquiátricas de rotina e os escores obtidos nas escalas de aferição de ansiedade e depressão não foram diferentes entre os grupos que receberam anfepramona ou placebo.

Existem relatos de psicoses, alucinações e agitação, entretanto tais eventos são raros e ocorrem principalmente em pacientes com alterações psíquicas pré-existentes. Dependências físicas e psicológicas podem ocorrer com o uso de anfepramona, porém também são raras. O risco é maior em pacientes com antecedentes de adição, abuso de álcool ou portadores de depressão grave ou distúrbios psiquiátricos.

As reações neuropsiquiátricas relatadas no relatório da GESEF (pag. 18) baseam-se em relatos de casos isolados e não frequentes e em interpretações equivocadas de trabalhos científicos.

#### **Nota Técnica pág. 19 - Segurança cardiovascular**

*“A anfepramona pode promover Torsade de Pointes (taquicardia ventricular atípica grave devido a prolongamento do intervalo QT, associada à morte súbita – figura 1) em pacientes com síndrome congênita do QT longo, devido a sua estimulação simpática, levando a atraso na repolarização ventricular(MILNE, 1982 apud O’KEEFE ET al., 1985 e O’KEEFE, 1985)”.*

**COMENTÁRIOS:** A ocorrência de Torsade de Pointes foi descrita em uma mulher de 35 anos que recebeu anfepramona e diurético por 10 dias. **(A figura 1, pág. 19 do documento da ANVISA refere-se a este caso).** A paciente vinha fazendo dieta com baixíssimas calorias há três semanas. Na admissão, a paciente apresentava QT longo e hipopotassemia. A relação entre o uso de dietilpropiona e o desenvolvimento de Torsade de Pointes não pode ser estabelecida neste caso, como discutido no próprio trabalho de O’Keefe (1985), uma vez que hipopotassemia e dieta de muito baixas calorias são fatores amplamente conhecidos na literatura médica como determinantes deste prolongamento do intervalo QT e Torsade de Pointes.



As drogas supressoras do apetite noradrenérgicas têm pequeno efeito estimulatório no sistema cardiovascular (de 8 a 10 vezes menor do que a ação estimulatória das anfetaminas).

Cercato et al., 2009, realizaram ecocardiogramas antes e após 6 meses do uso de dietilpropiona. Houve uma paciente que desenvolveu sinais ecocardiográficos sugestivos de hipertensão pulmonar. Esta paciente estava no grupo placebo, não tendo sido exposta à dietilpropiona.

A anfepramona foi estudada em obesos portadores de hipertensão leve a moderada, sem efeito deletério mesmo na presença de isquemia miocárdica. (RUSSEK, 1966; SEEDAT & REDDY, 1974). No estudo de Seedat e Reddy (1974), os obesos hipertensos que perderam peso com o uso de 75mg de anfepramona tiveram suas pressões sistólica e diastólica reduzidas em aproximadamente 11mmHg. Pacientes com antecedente de angina não apresentaram alteração eletrocardiográfica ou alteração de frequência cardíaca.

#### **Nota Técnica pág. 19**

Na nota técnica entre as contraindicações estão colocados o Diabetes Mellitus e a hipertensão arterial.

COMENTÁRIOS: Não há contraindicação do uso da anfepramona em pacientes diabéticos ou com hipertensão arterial controlada. Está contraindicada em pacientes com aterosclerose clinicamente severa e HAS não controlada.

#### **Nota Técnica pág. 21 - Ações Regulatórias internacionais**

*Não é um medicamento registrado, atualmente, na Europa, nem nos Estados Unidos.*

COMENTÁRIOS: O medicamento é registrado no Brasil, EUA, México, Chile e outros países da América Latina.

#### **Nota Técnica pág. 21**

*“A ANVISA registrou 341 reações adversas, sendo 16 consideradas graves, 48% reações do SNC e 15,8% foram relativos à inefetividade”.*

COMENTÁRIOS: Como a notificação não é compulsória, não sabemos como a ANVISA obteve estes dados. Também não está claro se estas reações são anuais, ou se representam o total de notificações desde o registro da medicação. Podem ser originárias do uso recreacional ou uso incorreto da medicação. Relatos de ineficácia são esperados, porque existem os bons e os maus respondedores, para toda e qualquer medicação.

Pág. 21 e 22

*“A anfepramona reduz o peso corporal apenas a curto-prazo, não permanecendo o resultado desejado por longo prazo”.*

*“Os estudos clínicos apenas avaliaram desfechos primários de redução de peso e não de avaliação relativa à melhora do quadro de morbidade e*

*mortalidade referente às complicações das doenças associadas à obesidade, o que compromete a sua eficácia”.*

COMENTÁRIOS: O estudo de Cercato e cols demonstra que houve redução dos níveis de triglicérides, insulina, glicose e elevação do colesterol-HDL (HDLc) nos indivíduos que perderam peso, em ambos os grupos estudados (medicamento e placebo), evidenciando o efeito da perda de peso nas comorbidades. Em relação à mortalidade, somente com acompanhamento em longo prazo poderia se avaliar o efeito da medicação. No entanto, é fato bem conhecido que a redução de peso (seja qual for o tratamento utilizado) tem impacto positivo na redução da mortalidade dos indivíduos obesos e também na redução da incidência de Diabetes do tipo 2.

Reiteremos a afirmação que os estudos até então feitos não foram desenhados para avaliar mortalidade, da mesma forma que os estudos com medicamentos anti-hipertensivos, antidiabéticos, e aqueles indicados para tratamento de dislipidemia aprovados antes de 2003.

## 2) Femproporex

### **Nota Técnica pág. 23**

*“O femproporex induz alterações neurológicas, inclusive comportamentais e cardiovasculares, com arritmia cardíaca até colapso cardiovascular (Mariz 2004)”.*

COMENTÁRIOS: De acordo com a pág. 42 do artigo original de Mariz: a intoxicação aguda com as anfetaminas (não cita o femproporex) pode levar - além de alterações neurológicas, fadiga e depressão - a outros efeitos importantes, como efeitos cardiovasculares, que vão de arritmia cardíaca até colapso cardiovascular.

Ainda na Pág. 23

*Conforme a citação da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (2006, p.4), “Não há estudos clínicos publicados com femproporex demonstrando a inexistência de evidências que indiquem a segurança e eficácia deste medicamento, em nível regulatório, o que faz ser questionada sua permanência no mercado brasileiro”.*

COMENTÁRIOS: A citação deste parágrafo é tendenciosa, porque os próprios autores da Nota Técnica discutem alguns trabalhos publicados em seguida. O acesso ao artigo foi feito no dia 09 de fevereiro (ver referências) e acrescentado depois ao documento (segundo o que foi mencionado no início da Nota Técnica, o conteúdo do documento foi elaborado no final de 2010). Nesta reunião mencionamos a existência de Novas Diretrizes para o Tratamento da Obesidade. Os autores da SBEM, em 2006, desconheciam os trabalhos, mas, na Atualização, tais trabalhos foram citados e avaliados (ver capítulo de femproporex das Diretrizes) A Citação (SBEM) não demonstra a inexistência de evidências....

**Nota Técnica pág. 24 - último parágrafo**

*“Um dos mecanismos pelos quais medicamentos noradrenérgicos (como o femproporex e sibutramina) podem inibir a ingestão de alimentos é a possível manutenção ou aumento no transporte de leptina (hormônios que sinalizam a adequação calórica) ao cérebro. Quanto maior a concentração de leptina no cérebro, menor ingestão alimentar.*

*Entretanto, o estudo de Rodrigues e Colaboradores (2002) mostrou que o coeficiente de leptina do líquido cérebro-espinhal/concentração plasmática não se alterou após 2 meses de uso por mulheres obesas tratadas com femproporex”.*

**COMENTÁRIOS: As conclusões do estudo de Rodrigues e colaboradores são exatamente opostas ao enunciado acima.**

Neste estudo, os autores compararam o coeficiente de leptina LCR/plasma com o uso de 3 medicamentos antiobesidade. Quanto menor este coeficiente, maior é a resistência à ação da leptina no hipotálamo. A ação da leptina no hipotálamo promove redução do apetite e aumento do gasto energético. No grupo que usou orlistate (droga sem ação central) houve redução significativa do coeficiente, indicando que o emagrecimento se associa com estímulos fisiológicos para a recuperação do peso. **No grupo femproporex houve aumento do coeficiente, o que justifica parcialmente o efeito anorexígeno desta medicação.** Este efeito é dado pela ação adrenérgica como corroborado em estudos animais, onde a única substância capaz de aumentar o transporte de leptina para o SNC foi a adrenalina.

#### **Nota Técnica pág. 25**

*“Não foi encontrada menção a estudos clínicos realizados com femproporex em nenhuma das revisões e meta-análise avaliadas”.*

**COMENTÁRIOS:** Realmente existem poucos estudos e os que existem foram publicados em espanhol ou em português, em revistas antigas que não eram indexadas. Repete-se que na época da aprovação da medicação não eram exigidos estudos clínicos extensos.

*“Além disso, nas Diretrizes Brasileiras de Obesidade (ABESO 2009), há o relato de que “Não há estudos clínicos publicados com o femproporex”.*

**COMENTÁRIOS:** Novamente, o uso desse tipo de referência foi totalmente tendencioso, sendo desnecessária a ênfase (grifo). Esta afirmação acima foi feita em diretrizes publicadas em 2006, com reedição em 2009 e o acesso feito pelo GESEF foi em 15 de fev 2011, de acordo com as referências pág. 77. portanto, não faziam parte do relatório da CATEME em outubro de 2010. As diretrizes que deveriam ter sido acessadas estão publicadas no site da ABESO desde outubro de 2010.

#### **Nota Técnica pág. 28**

Em relação às reações adversas ao femproporex

**COMENTÁRIOS:** As reações adversas como artralgia, visão borrada, vulvovaginite e herpes, foram relatadas em um único trabalho, de Zaragoza em

2005. Foram anotadas todas as queixas dos pacientes, de forma espontânea. Vários eventos adversos ocorreram mais no grupo placebo. Por exemplo, a inflamação de vias aéreas (não citada na Nota) ocorreu em 14 pacientes (46,7%) do grupo placebo e em 6 (20%) no grupo do femproporex. Com exceção dos eventos adversos relacionados à própria ação catecolaminérgica do medicamento, as outras reações foram fortuitas, e provavelmente não relacionadas ao uso do medicamento, porque não foram mencionadas nos trabalhos posteriores. Os efeitos colaterais mais frequentemente descritos são boca seca, insônia, irritabilidade, euforia e taquicardia. Estes efeitos parecem ser atenuados com a continuidade do tratamento. O próprio autor afirma que o uso da medicação foi seguro.

### **Nota Técnica pág. 29**

*“O femproporex promove alterações neurológicas, inclusive comportamentais e cardiovasculares, variando de arritmia cardíaca até colapso cardiovascular. As principais causas de morte são hipertermia maligna, insuficiência hepática aguda, hiponatremia e acidente vascular cerebral (Mariz 2004)”.*

COMENTÁRIOS: Esta citação das págs. 41 e 42 do artigo original da Revista Brasileira de Toxicologia, 17(1) 2004 (Mariz SR), refere-se à intoxicação aguda por anfetamínicos, e não ao femproporex.”

Na mesma página, terceiro parágrafo:

*“existem relatos de morte com o uso de apenas 1,5mg/kg”.*

COMENTÁRIOS: Os relatos de morte são pelo uso de anfetaminas e não pelo femproporex. Diz no artigo original: *“A toxicidade de anfetamínicos é extremamente variável. Apesar da dose letal média (DL50) de anfetamina ser de 20 a 65mg/kg, existem relatos de morte com o uso de apenas 1,5mg/kg”.*

**O quarto parágrafo da pág 29 é cópia literal de parte do artigo do Mariz, deveria estar entre aspas.**

Ainda nesta página:

***“Em humanos, além da midríase nas primeiras quatro horas após a dose, observou-se estimulação simpática e no sistema nervoso central”, citando Mariz (novamente).***

COMENTÁRIOS: No artigo original, esta informação não tem citação bibliográfica e refere-se à intoxicação aguda do uso de anfetaminas e não especificamente do femproporex.

### **Nota Técnica pág. 30**

*“Sinônimo de N-2-Cianoetilanfetamina (Martindale 2010), tem sido associado com hipertensão pulmonar primária (SIMONNEAU ET al., 1998 apud BELL ET al., 2001 p 652...”*

COMENTÁRIOS: Não existe descrição de hipertensão pulmonar primária com o uso de femproporex. **Os casos descritos e citados na Nota Técnica (Simonneau et al, em 1998) foram com o uso de derivados da fenfluramina.** O título do trabalho é *Primary pulmonary hypertension associated with the use of fenfluramine derivates*, publicado na revista CHEST em 1998. Portanto a citação foi indevida, e provavelmente o artigo original nem foi lido, porque foi feita citação da citação.

Ainda nesta página:

*Escleroderma (SILMAN; HOCHBERG, 1996 apud BELL et al., 2001 p 652) também foi citado com o uso de femproporex.*

COMENTÁRIO: Novamente os autores da Nota Técnica não leram o artigo original, limitando-se a citar a citação da citação. No artigo original, pág. 743, os autores comentam que existem apenas 6 casos de escleroderma descritos em pacientes que fizeram uso de anorexígenos, sendo que mais de um medicamento estava implicado na maioria dos casos analisados, (dexfenfluramina, fenfluramina, dietilpropiona, femproporex, mazindol, metaqualone e fenmetrazina). Não há relação de causa e efeito determinada. A incidência não é diferente da população em geral. E o mecanismo catecolaminérgico não está implicado no aparecimento do escleroderma.

#### **Nota Técnica pág. 31**

*“Síndrome de abstinência e dependência também são esperados para o femproporex”.*

COMENTÁRIOS: De acordo com um dos autores citados, (MARIZ, 2004), em relação à avaliação do potencial de reforço do femproporex em humanos, não existem trabalhos específicos. **“Estudos cinéticos apresentam relatos de ausência de efeitos subjetivos ou estimulantes significativos dentro de um padrão de uso terapêutico. Os relatos de síndrome de abstinência e dependência foram raros”.** ( comentário do autor, no artigo original)

#### **Nota Técnica pág. 31**

*Sabe-se que parte da dose administrada do femproporex é convertida a anfetamina e que as anfetaminas podem induzir efeitos dismórficos em animais, sendo que seu uso em humanos está associado a malformações cardíacas, atresia biliar, aumento do risco de fenda do palato, anencefalia, microcefalia, retardo mental e baixo peso ao nascer (MOREIRA; FARIA; MOREIRA 2005).*

COMENTÁRIOS: Não existem publicações com descrições de malformação de fetos humanos de mães que usaram femproporex. **Novamente existe a interpretação totalmente equivocada de estudos clínicos.**

A referência citada acima se refere a um estudo experimental em ratos.

Filhos de ratas submetidas à gavagem com 15mg/kg de femproporex durante a gestação mostraram comportamento estereotipado na adolescência e na idade adulta. Este estudo é discutido na pág. 32 da nota técnica.

No outro estudo também citado, na pag. 32, (MOREIRA e cols, 2005), dos mesmos autores, com objetivos de determinar a teratogenicidade e a toxicidade da exposição fetal ao femproporex, as conclusões foram: ***“The present results indicate that femproporex, in the dose and exposure periods tested, appears to exhibit a low maternal toxicity and teratogenic potential in mice”***. *Human & Experimental Toxicology (2005) 24, 397-402.*

### **Nota Técnica pág. 32**

Ações Regulatórias Internacionais:

COMENTÁRIO: Está disponível para a venda no Brasil, México e Chile.

Dados de notificação:

COMENTÁRIOS: Em relação às notificações de reações adversas, mencionadas no item i, não se sabe em que período estas notificações foram feitas. Considerando que é um dos anorexígenos mais vendidos no Brasil, (dados da ANVISA, 2009) e o tempo de comercialização, o número de reações adversas é pequeno.

Provavelmente, a notificação de eventos adversos tem relação direta com o uso ilícito da medicação, associado ou não ao consumo de outras substâncias psicoativas.

### **Nota Técnica pág. 32 e 33**

Em relação ao item j. – Conclusão

COMENTÁRIOS: Os autores repetem, nas conclusões, as justificativas em relação aos efeitos adversos, que já discutimos anteriormente e não se sustentam.

E como está citado no relatório, pag. 32: **“as reações adversas esperadas não são consideradas graves e são relativas aos efeitos do medicamento no SNC”**.

Não existe embasamento científico que relacione a presença de vulvovaginite, herpes e artralgia, ou mesmo esclerodermia com o uso regular de femproporex. Não há relatos de crises de abstinência nos estudos que avaliaram o uso de femproporex no tratamento de obesidade.

Como discutido anteriormente: o femproporex não está associado à hipertensão pulmonar. A descrição do escleroderma foi casual. São raros os casos de psicose.

Estudos clínicos com padrão exigido para o registro de medicamentos NOVOS, não foram necessários na época do início da comercialização do medicamento.

### **3) MAZINDOL**

**Nota Técnica pág. 35 - Eficácia**

*“No processo do medicamento de referência do fármaco mazindol, não há dados de estudos clínicos conduzidos com o medicamento com qualidade para avaliação da sua eficácia”.*

**COMENTÁRIOS:** Na ocasião de seu registro pela ANVISA, o Mazindol atendia às exigências regulatórias da época. No documento apresentado pela ANVISA, ressalta-se a inexistência de estudos fase III, exigidos pela RDC 136 de 20 de maio de 2003.

**Nota Técnica págs. 35-36**

*Meta-análise publicada em 2002 (HADDOCK, 2002), avaliou 28 estudos conduzidos com mazindol. Embora se trate de uma meta-análise, suas limitações (ausência de referência a quais estudos foram selecionados e incluídos, ausência de valor de IC para os dados calculados) não possibilitaram afirmar que tal resultado seja significativo...*

**COMENTÁRIOS:** Todos os estudos incluídos estão referenciados no anexo 1 e os intervalos de confiança estão representados na figura 1 do artigo original. Não é um estudo desenhado para avaliar a eficácia do mazindol *per se*, e sim no contexto geral, quando comparado com outros medicamentos.

Ainda na pág. 36:

*“A revisão de 2003 (HALPERN 2003), apresentou tabela com estudos realizados com mazindol de no mínimo 10 semanas de duração, mas não analisou os resultados ou delineamento de tais estudos.”*

**COMENTÁRIOS:** A revisão de Halpern, em 2003, é uma atualização sobre medicamentos antiobesidade, mostra os resultados de cada estudo, não é metanálise. Cada estudo deve ser analisado isoladamente em relação aos resultados.

Ainda na pág. 36:

*“Tais estudos foram validados pela GESEF. Nenhum deles foi considerado adequado para avaliação da eficácia.....”*

**COMENTÁRIO:** A GESEF não pode aplicar aos estudos analisados os critérios atuais (2003).

**Ainda na pág 36:**

O segundo, o terceiro e o quarto parágrafos, com exceção das referências, são cópias das págs. 13 e 14 do relatório (com relação à anfepramona), incluindo a data errada da referência (Artenburn 2001 e não 2011) e o nome do medicamento ( anfepramona, ao invés de mazindol).

**Ainda na pág. 36:**

**COMENTÁRIO:** No estudo publicado por Artenburn, a perda de peso com mazindol foi estatisticamente significativa (6,4kg VS 2,6kg).

Ainda na pág. 36:

*“A perda de peso não foi mantida após o término do tratamento (ARTENBURN, 2001)”.*

COMENTÁRIOS: Espera-se que, se o tratamento for interrompido, o indivíduo volte a ganhar peso, porque o medicamento antiobesidade (seja ele qual for) só age enquanto estiver sendo utilizado, como ocorre com o uso de outros fármacos como os anti-hipertensivos, antidiabéticos etc.

Págs. 36 e 37 - em relação à revisão de Bray e Greenway:

COMENTÁRIOS: O trabalho de revisão de Bray e Greenway em 1999 demonstrou que **os critérios do FDA e do EMEA atuais não podem ser aplicados para avaliar eficácia da grande maioria das medicações antiobesidade existentes no mercado.** É óbvio que os estudos analisados também não são satisfatórios para os critérios atuais do GESEF.

E, nesta revisão narrativa, foram incluídos 13 estudos duplos-cegos, com duração de no mínimo oito semanas, realizados entre 1972 e 1994. Em relação ao peso inicial, os indivíduos em uso do mazindol perderam de 2,2 a 10,7% a mais do que o grupo placebo com IC95% 0,5 a 13,8Kg.

#### **Nota Técnica pág. 37**

*“Não foram encontrados, na literatura, estudos de fase III comprobatórios da eficácia de mazindol no tratamento da obesidade”.*

COMENTÁRIOS:

Não vão mesmo ser encontrados, porque na época do seu registro, tais estudos não eram necessários.

#### **Nota Técnica pág. 38**

COMENTÁRIOS: Em relação citação da referência da SBEM 2006, acessada em 09 de fevereiro de 2011: esta fonte está desatualizada.

A referência a ser consultada é a de 2011: “Obesidade e Sobrepeso: Atualização do Tratamento Medicamentoso”.

#### **Nota Técnica pág. 38**

*“Foi descrito, em 2000, casos de hipertensão pulmonar associado a mazindol em uso por mais de dozes meses (HAGIWARA ET al.,2000)”.*

COMENTÁRIOS: Existe apenas um relato na literatura médica de associação de Mazindol e HAP (que é a citação feita pelo relatório, HAGIWARA ET al, 2000), cujo título da descrição é: *Delayed onset of pulmonary hypertension associated with an appetite suppressant, mazindol: a case report.* Neste relato, uma paciente que havia tomado mazindol 1 ano antes, por 10 semanas, desenvolveu HAP. A causalidade desta associação é bastante questionável, uma vez que a paciente havia feito uso da medicação 1 ano antes. **Sabe-se que a obesidade por si é fator de risco para HAP. Não existiu nenhum outro relato na literatura médica desta associação.**

#### **Nota Técnica pág. 38**



*“Devido à semelhança com os antidepressivos tricíclicos, o mazindol pode causar depressão primária severa e indução da fase maníaca. Isso rapidamente induz a alterações de humor, que variam entre depressão e mania em pacientes bipolares e depressão em pacientes unipolares (RIHMER et al., 1984)”.*

**COMENTÁRIOS:** Rihmer et al, descreveram apenas 2 casos de depressão associados ao uso de mazindol. Não é efeito colateral frequente.

Existe apenas um relato de caso de psicose em paciente que fez uso de mazindol (Anon 1980). Vale ressaltar que este paciente, de 50 anos, tinha história prévia de psicose após uso de fenfluramina, portanto um paciente com contraindicação para iniciar a terapia com mazindol.

O mazindol produz leve elevação de humor, não sendo considerado efeito adverso sério (PARKES and SCHACHTER 1979). Nenhum relato de euforia foi reportado com o uso do fármaco.

### **Nota Técnica pág. 39**

*“Em pacientes severamente obesos existe aumento significativo da sensibilidade à insulina após 12 semanas de uso. Pode causar hiperinsulinemia que pode levar a tolerância à glicose”.*

**COMENTÁRIOS:** Os técnicos da ANVISA consideraram este efeito como deletério, no item de efeitos adversos da droga.

Tal ação, aumento da sensibilidade insulínica, demonstrada através de um método padrão ouro – clamp euglicêmico hiperinsulinêmico – corrobora que este medicamento é muito útil no manejo de pacientes com alto risco de desenvolver Diabetes tipo 2.

Ainda na pág. 39:

*“Seus efeitos terapêuticos são reduzidos após poucas semanas de tratamento, devido à tolerância ao medicamento”.*

**COMENTÁRIO:** Não existem evidências científicas que mostrem desenvolvimento de tolerância ao medicamento, nos trabalhos avaliados.

### **Nota Técnica pág. 40 - Ações Regulatórias Internacionais**

**COMENTÁRIO:** O mazindol está disponível no Canadá, Japão e vários países da América Latina.

#### **Pág 40 - conclusão:**

*“O mazindol reduz peso a curto prazo, porém não existem dados significantes sobre mudança da morbidade e mortalidade relacionada com complicações das doenças associadas à obesidade o que compromete sua eficácia”.*

**COMENTÁRIOS:** Estudos com uso de mazindol por 12 meses demonstraram diminuição da pressão arterial sistólica, da glicemia, do colesterol total e dos

triglicérides durante o tratamento. Em um estudo com mulheres em uso de mazindol, após dieta com baixíssimas calorias, houve melhora da sensibilidade à insulina.

E, nos estudos avaliados, não houve risco de reações adversas graves, e o risco de abandono da terapêutica é a metade do risco quando o placebo é utilizado.

#### 4) Sibutramina

##### Nota Técnica pág. 43

*“Após a publicação do estudo (SCOUT), o FDA determinou o cancelamento do registro da sibutramina em setembro de 2010”.*

COMENTÁRIOS: Na votação sobre o cancelamento houve empate entre os votantes, 7 a 7. O único laboratório que produzia o medicamento resolveu retirá-lo do mercado.

Ainda na pág.43:

*“Este estudo denominado SCOUT (Sibutramine Cardiovascular Outcomes) durou 6 anos e foi um estudo multicêntrico, duplo-cego, controlado por placebo, em aproximadamente 10.000 pacientes com obesidade associada a doenças cardiovasculares e pacientes com diabetes do tipo 2 com sobrepeso ou obesidade, associada a fatores de risco para doenças cardiovasculares”*

COMENTÁRIOS: O parágrafo que explica o estudo SCOUT omite dados. O relatório não menciona a faixa etária, descreve mal os grupos de pacientes e o objetivo primário está errado.

Trecho retirado das /diretrizes:

O estudo SCOUT (***Sibutramine Cardiovascular Morbidity/Mortality Outcomes in Overweight or Obese Subjects at Risk of a Cardiovascular Event***) incluiu mais de 10.000 pacientes com sobrepeso ou obesidade, com idade média de 63 anos (55-69 anos), com IMC médio de 33,7 kg/m<sup>2</sup> nos homens e 35,7 kg/m<sup>2</sup> nas mulheres, seguidos por 3,4 anos (2,1 – 4,7 anos), divididos em três grupos, de acordo com história de doença cardiovascular, sem evento agudo recente (DCV); diabetes tipo 2 (DM2) e diabetes tipo 2 já com fator de risco cardiovascular adicional (DM2 com DVC). Os pacientes foram alocados, aleatoriamente, para receber placebo ou sibutramina, além dos cuidados não farmacológicos habituais.

Ainda na pág. 43:

*“O objetivo do SCOUT foi avaliar os benefícios potenciais na perda e manutenção do peso, na inclusão de programa de tratamento de novo estilo de vida em pacientes obesos com alto risco para eventos cardiovasculares.”*

COMENTÁRIOS: O objetivo primário do estudo **não foi a perda de peso**. O objetivo primário para o Estudo M01-392 (SCOUT) foi a análise do tempo para o evento do composto de eventos resultantes primários (POE): IM não fatal,

acidente vascular cerebral não fatal, parada cardíaca com reanimação e morte CV (incluindo eventos de IM e acidente vascular cerebral fatais).

#### **Nota Técnica pág. 44**

*“Podemos concluir assim, que a efetividade da sibutramina ficou em cerca de 30% dos usuários. Mesmo entre estes pacientes, os benefícios cardiovasculares foram limitados e o medicamento não foi efetivo em cerca de 70% dos tratamentos. Entretanto, para todos os pacientes ocorreu aumento de eventos cardiovasculares de 16%”.*

COMENTÁRIOS: Apesar de não ser objetivo do estudo a perda de peso, no período de *lead in* de 6 semanas houve uma redução média de 2,6kg em todo grupo. Depois, no período de um ano houve uma perda acrescida de 1,7kg no grupo sibutramina e aumento de 0,7kg no grupo placebo. O raciocínio de eficácia de 30% não se aplica. Não foi para TODOS os pacientes que ocorreu aumento de eventos CDV de 16%. Na média houve 11,6% de eventos CV novos no grupo sibutramina e 10% no grupo placebo. Com a avaliação cuidadosa se observa que o aumento de eventos ocorreu nos pacientes com doença aterosclerótica manifesta. O mesmo aumento não ocorreu nos pacientes com diabetes e um fator de risco.

A pressão arterial, apesar de discretamente superior do que no grupo placebo, se manteve abaixo dos valores basais, durante todo o estudo. (mencionado na pág. 43 da Nota)

#### **Nota Técnica pág. 46**

COMENTÁRIOS: A metanálise de Padwall, 2003, citada no documento, mostra com clareza que a sibutramina é eficaz na redução do peso, em relação ao placebo. Os três estudos que entraram nesta metanálise e foram mencionados neste relatório (estudo número 2, pg. 52; estudo número 3, pg. 54; estudo número 5, pg. 58) são comentados a seguir.

Quando analisados os estudos isoladamente observamos que:

##### **1. Em relação a perda de peso:**

No estudo de McMahon, publicado em 2000 (cujo objetivo foi avaliar a eficácia e segurança da sibutramina em indivíduos com hipertensão arterial), a perda de peso foi significativamente maior no grupo com sibutramina do que no grupo placebo (-4.4 kg versus -0.5 kg). Entre os pacientes recebendo sibutramina, 40.1% perderam 5 % ou mais do peso corporal, e 13.4% perderam mais do que 10% do peso corporal.

No estudo feito por SMITH em 2001, **como consta no relatório, pág. 55**, houve redução significativa de peso nos grupos que usaram sibutramina em relação ao grupo placebo: -1,6kg (placebo), -4,4kg (10mg sibutramina) e -6,4kg (15mg de sibutramina). Convém ressaltar ainda que apenas 20% do grupo placebo perderam mais do que 5%. Nos grupos sibutramina, esta perda de peso ocorreu em 39% dos pacientes do grupo que usou 10mg de sibutramina e 57%, no grupo que usou 15mg de sibutramina. Somente 7% do grupo placebo

perdeu mais do que 10% do peso. No entanto, 34% dos pacientes do grupo que usou 15mg de sibutramina atingiram esta meta.

O estudo 5, feito por McMahon, publicado em 2002, avaliou o uso de sibutramina em pacientes hipertensos controlados. Como nos dois estudos anteriores, também houve redução significativa de peso nos pacientes que utilizaram sibutramina quando comparados ao placebo. De acordo com a Nota Técnica “os sujeitos tratados com sibutramina apresentaram redução, em média, de 4,5kg (4,8% do peso corporal), enquanto aqueles do grupo placebo apresentaram diminuição de 0,4kg (0,3% do peso), com  $p \leq 0,05$ . Além disso, para a análise LOFC, 62 sujeitos (42,8%) tiveram redução do peso no grupo sibutramina, comparados a 6 (8,3%) no grupo placebo; para os sujeitos que completaram o estudo, 45 (53,6%) no grupo sibutramina e 4 (11,1%) no grupo placebo atingiram esse desfecho, também com  $p \leq 0,05$ ”.

## **2. Em relação aos parâmetros metabólicos e desfecho cardiovascular - Pág. 47**

*“Os dados de pressão arterial diastólica, HDL e triglicérides não foram combinados, em virtude da heterogeneidade estatística substancial entre os diferentes artigos, o que impossibilitou a análise conjunta desses dados. Não foi observado efeito estatisticamente significativo da sibutramina sobre colesterol total, LDL colesterol ou controle glicêmico.*

**COMENTÁRIOS:** Com a análise de cada estudo em particular consegue-se observar os efeitos sobre estes parâmetros. Convém ressaltar que a melhora do perfil metabólico é dependente da perda de peso e não do efeito direto do medicamento. É evidente, nestes trabalhos, que os indivíduos que perderam peso, em ambos os grupos, reduziram a glicemia, os níveis de colesterol LDL, triglicérides e de ácido úrico e houve elevação do HDLc. Em relação à pressão arterial (dois dos trabalhos foram direcionados para indivíduos hipertensos), não houve diferença significativa em relação à pressão sistólica nos grupos estudados e as alterações na pressão diastólica; e na frequência cardíaca não foram consideradas suficientes para aumentar o risco do paciente em relação à doença coronariana.

*“Não foram encontrados dados de mortalidade ou morbidade cardiovascular”*

**COMENTÁRIOS:** porque os estudos analisados não foram desenhados para avaliar estes desfechos, principalmente no que diz respeito à duração do estudo (um ano). Há necessidade de estudos com uma duração muito maior para a obtenção destes dados (pg. 47 do relatório).

### **Nota Técnica págs. 47 e 48**

Com relação à segunda metanálise citada no relatório (ARTENBURN, 2004):

*“Nos estudos de 44 a 54 semanas de duração, a diferença média de peso entre os grupos sibutramina e placebo foi de -4,45kg e não foi observada evidência estatística de heterogeneidade significativa entre os estudos. A diferença entre as proporções de sujeitos que alcançaram 5% e 10% de redução de peso para*

os 5 estudos, considerando-se grupo sibutramina menos grupo placebo, variou de 0,19 a 0,34 e 0,12 e 0,31, respectivamente”.

Analisando-se cada estudo:

1. APFELBAUM, 1999 – O uso de sibutramina, por 12 meses, após dieta restritiva por 6 semanas.

Perda de peso do grupo sibutramina: -5,2kg, no grupo placebo: +0,5kg

Perda de 5%: 86% no grupo sibutramina, 55% no grupo placebo

Perda de 10%: 54% no grupo sibutramina, 23% no grupo placebo

Perda de 20%: 17% no grupo sibutramina, 3% no grupo placebo

2. WIRTH, 2001 – Objetivo foi comparar o tratamento contínuo versus o intermitente com sibutramina em pacientes obesos.

44 semanas de duração após 4 semanas de *run-in* com 15mg de sibutramina:

Perda de peso (48 semanas) do grupo sibutramina contínua: -7,9kg, do grupo sibutramina intermitente: 7,8kg e no grupo placebo: 3,8kg;

Perda de 5%: 65% no grupo sibutramina contínua, 63% no grupo sibutramina intermitente e 35% no grupo placebo;

Perda de 10%: 32% no grupo sibutramina contínua, 33% no grupo sibutramina intermitente e 13% no grupo placebo.

3. HAUNER, 2004 – 54 semanas - uso de 15mg de sibutramina ou placebo

Perda de peso do grupo sibutramina: -8,1kg, no grupo placebo: 5,1kg;

Perda de 5%: 62,6% no grupo sibutramina, 41,4% no grupo placebo;

Perda de 10%: 40,8 no grupo sibutramina, 19% no grupo placebo.

4. MaCNULTY, 2003 – 12 meses de duração, objetivo: avaliação dos efeitos de 15 ou 20 mg de sibutramina na perda de peso, controle metabólico e pressão arterial, em diabéticos com obesidade ou sobrepeso, em uso de metformina.

Perda de peso (12 meses) do grupo sibutramina 15 mg/d: -5,5kg, do grupo sibutramina 20mg: -8,0kg e no grupo placebo: -0,02kg;

Perda de 5%: 46% no grupo sibutramina 15mg, 65% no grupo sibutramina 20mg e 12% no grupo placebo;

Perda de 10%: 14% no grupo sibutramina 15mg, 27% no grupo sibutramina 20mg e 0% no grupo placebo.

5. SMITH: Já descrito anteriormente

Perda de peso: -4,4kg (10mg sibutramina) e -6,4kg (15mg de sibutramina), grupo placebo-1,6kg;

Perda de 5%: 39% no grupo sibutramina 10mg, 57% no grupo sibutramina 15mg e 20% no grupo placebo;

Perda de 10%: 10% no grupo sibutramina 10mg, 34% no grupo sibutramina 15mg e 7% no grupo placebo.

COMENTÁRIOS: Portanto, a análise criteriosa dos trabalhos em separado demonstra a perda de peso significativamente maior nos pacientes em uso de sibutramina em relação ao placebo.

*“Os resultados das análises secundárias de eficácia são relatados no documento de forma geral para todos os estudos analisados. Os autores apresentam alguns parâmetros analisados a partir de alguns estudos pela grande heterogeneidade encontrada”.*

**COMENTÁRIOS:** Para a avaliação dos desfechos secundários é importante a análise de cada estudo em separado, porque os objetivos, os desenhos e a duração dos 44 estudos analisados neste artigo são diferentes.

#### **Nota Técnica pág. 49**

Referente à revisão de RUCKER, 2007, referente à metanálise feita com 10 estudos com sibutramina.

*“Os autores observaram, para os desfechos secundários, diminuição significativa do IMC, CA, triglicerídeos séricos e aumento do colesterol HDL. Alterações de variáveis glicêmicas e concentrações de LDL e colesterol total foram relatados de forma inconsistente entre os trabalhos avaliados”.*

**COMENTÁRIOS:** Os parâmetros não podem ser analisados em conjunto. Somente 3 dos 10 estudos avaliados foram feitos em diabéticos. Nestes estudos ficou evidente a melhora do controle glicêmico, com a redução de peso, (tanto nos grupos placebo como nos grupos sibutramina). Nenhum estudo foi feito especificamente com pacientes com hipercolesterolemia. Habitualmente o perfil dislipidêmico dos obesos é composto de hipertrigliceridemia e redução do HDL. A melhora deste perfil ficou demonstrada. Na própria Nota Técnica é citado um trabalho de McNulty de 2003, (estudo 7, pag. 61 do documento), demonstrando que os indivíduos que tomaram sibutramina tiveram reduções de glicemia, hemoglobina glicada, triglicerídeos e aumento do HDL colesterol em relação aos pacientes que receberam placebo. Vários outros estudos também demonstram estes efeitos.

Com relação à análise dos estudos mencionados na Nota Técnica - Pág. 51: Estudo 1

*“... Além disso, 17% dos sujeitos alocados no grupo placebo apresentaram 20% de redução do peso, comparados a 3% dos sujeitos do grupo placebo, com  $p < 0,01$ ”.*

**COMENTÁRIOS:** A redação correta é: Além disso, 17% dos sujeitos alocados no grupo **sibutramina** apresentaram 20% de redução do peso, comparados a 3% dos sujeitos do grupo placebo, com  $p < 0,01$ .

Pág. 52:

*“... Os autores não observaram diferenças estatisticamente significativas entre os grupos quanto à pressão arterial sistêmica sistólica, porém, no mês 6, houve diferença estatisticamente significativa no valor da diastólica, de  $+1,5 (\pm 2,0)$  mmHg no grupo sibutramina para  $-1,9 (\pm 2,2)$  mmHg no grupo placebo ( $p < 0,05$ ).*

**COMENTÁRIOS:** A redação correta é: **Os autores não observaram diferenças estatisticamente significativas entre os grupos quanto à**

**pressão arterial sistêmica sistólica no final do estudo. Apenas no mês seis houve diferença estatisticamente significativa no valor da diastólica, de +1,5 (±2,0) mmHg no grupo sibutramina para -1,9(±2,2) mmHg no grupo placebo (p<0,05).**

É importante frisar o que foi mencionada na Nota Técnica sobre os efeitos adversos neste estudo:

**As incidências de eventos adversos foram similares em ambos os grupos. O número de sujeitos que relataram evento adverso foram 72 no grupo sibutramina e 63 no placebo. O número de eventos adversos relatados foi 331 para o grupo sibutramina e 309 para o grupo placebo.**

**COMENTÁRIOS:** Isto demonstra que eventos adversos sempre ocorrem, mesmo nos grupos placebo.

#### Estudo 2

O estudo de McMahon, publicado em 2002, teve **como objetivo avaliar a eficácia e segurança da sibutramina em indivíduos com hipertensão arterial (Não mencionado na Nota Técnica).**

Demonstra que a perda de peso foi significativamente maior no grupo de sibutramina do que no grupo placebo (-4.4 kg versus -0.5 kg). Entre os pacientes recebendo sibutramina, 40.1% perderam 5% ou mais do peso corporal, e 13.4% perderam mais do que 10% do peso corporal. Comparados com 8.7% e 4.3% dos pacientes do grupo placebo, respectivamente. Houve melhora dos parâmetros metabólicos como HDL, glicemia, triglicérides, e também do ácido úrico, fator de risco hoje consagrado (não mencionado no relatório apresentado pela ANVISA).

Com relação aos dados de segurança (não mencionados na Nota Técnica): não houve diferença significativa das médias da pressão arterial sistólica entre os dois grupos. A média da diferença de alteração da pressão arterial diastólica (2.0 mmHg) para pacientes recebendo sibutramina foi maior do que aquela dos pacientes recebendo placebo (-1.3 mm de HG); a frequência cardíaca foi de 4.9/min versus 0.0/min . A proporção de pacientes recebendo sibutramina com o aumento clinicamente significativo (maior que 10 mmHg) na pressão arterial (PAS ou PAD), em três visitas consecutivas, foram comparáveis com aqueles pacientes recebendo placebo.

**A maioria dos eventos adversos relatados neste trabalho é transitória e os sintomas variam de leves a moderados. Com exceção de boca seca e constipação, a taxa de incidência destes efeitos adversos foi similar de pacientes recebendo sibutramina e placebo. Oito pacientes do grupo sibutramina e um do grupo placebo foram descontinuados por problemas de hipertensão arterial. Somente dois tinham PAD maior que 100 mmHg e nenhum tinha PAD maior que 110mmHg. Os autores consideraram que o uso da sibutramina em pacientes com obesidade e hipertensão controlada é eficaz e seguro. Os aumentos de pressão arterial e de frequência cardíaca ocorreram, mas com pequeno significado clínico frente às restantes melhoras metabólicas encontradas.**

#### Estudo 3:

O terceiro estudo mencionado foi feito por SMITH em 2001. Os objetivos do estudo foram avaliar a redução de peso com sibutramina, percentagem de perda de 5 e 10% do peso e a presença de eventos adversos.

Pág. 54:

*...Os sujeitos deveriam ter frequência cardíaca, sentados, de 100 batimentos por minuto ou menor; e uma pressão arterial sistêmica sistólica, sentados, de 100 mmHg ou menor.”*

**COMENTÁRIOS:** A redação correta é: Os sujeitos deveriam ter, sentados, frequência cardíaca  $\leq 100$  batimentos por minuto e uma pressão arterial sistêmica **Diastólica**  $\leq 100$  mmHg.

Como consta no relatório da pág. 55, houve redução significativa de peso nos grupos que usaram sibutramina em relação ao grupo placebo: -1,6kg (placebo), -4,4kg (10mg sibutramina) e -6,4kg (15mg de sibutramina).

Convém ressaltar que apenas 20% do grupo placebo perdeu mais do que 5%. Nos grupos sibutramina, esta perda de peso ocorreu em 39% dos pacientes do grupo que usou 10mg de sibutramina e 57%, no grupo que usou 15mg de sibutramina. Somente 7% do grupo placebo perdeu mais do que 10% do peso. Ao passo que 34% dos pacientes do grupo que usou 15mg de sibutramina atingiram esta meta.

A presença de efeitos adversos foi semelhante nos dois grupos, com exceção de boca seca, que ocorreu em maior percentual do que no grupo que tomou sibutramina, como observado no relatório apresentado pela ANVISA.

**Ocorreram oito eventos considerados sérios, quatro no grupo placebo, e dois em cada grupo sibutramina, sendo que apenas 2 foram considerados relacionados ao uso da medicação: arritmia e crise convulsiva no paciente com história de epilepsia. Não houve diferença nas médias de pressão sistólica nos dois grupos.** Houve uma diferença estatisticamente significativa nas médias de pressão diastólica (-0.9 grupo placebo + 1.6 grupo sibutramina 10 + 0.1 grupo sibutramina 15). Também houve diferença no aumento dos batimentos cardíacos do grupo placebo em relação aos grupos sibutramina. **As alterações na pressão diastólica e na frequência cardíaca não foram consideradas pelos autores suficientes para aumentar o risco do paciente em relação à doença coronariana.**

Portanto, de acordo com os objetivos do estudo os pacientes em sibutramina reduziram o peso em relação ao grupo placebo, sendo a droga segura e bem tolerada.

“... Quanto a outros parâmetros avaliados, somente a redução dos níveis de ácido úrico foi significativamente maior nos grupos tratados com sibutramina em comparação ao placebo, o que foi associado ao perfil da doença”.

**COMENTÁRIOS:** Aos seis meses de tratamento, houve uma diferença significativa nos níveis de ácido úrico, triglicerídeos e colesterol, quando comparados ao placebo.

No final do tratamento, os indivíduos que perderam mais do que 10% do peso também mostraram redução do colesterol, **triglicerídeos e ácido úrico (fato não mencionado no relatório).**



Estudo 4:  
Comentado anteriormente

Estudo 5:

O estudo 5, feito por McMahon, publicado em 2002, **também avaliou o uso de sibutramina em pacientes hipertensos controlados. (Objetivo não relatado na Nota Técnica)**

Como nos estudos anteriores, também houve redução significativa de peso nos pacientes que utilizaram sibutramina quando comparados ao placebo. Também não houve alteração significativa no aumento da pressão arterial sistólica e as alterações da pressão arterial diastólica e da frequência cardíaca, apesar de estatisticamente diferentes, não apresentaram significância clínica, porque a variação ocorreu dentro dos parâmetros considerados aceitáveis para a inclusão no estudo. A hipertensão permaneceu controlada durante as 52 semanas do estudo em ambos os grupos de tratamento. Também neste estudo, se observou o aumento dos níveis de HDL e redução dos níveis de triglicérides e LDL e, bem como de glicemia e ácido úrico **(os dos últimos parâmetros não mencionados no relatório da ANVISA)**. Em ambos os grupos que perderam peso, também houve redução de glicemia e de ácido úrico.

A taxa de retirada devido à hipertensão foi semelhante nos dois grupos avaliados.

A natureza, frequência e severidade dos eventos adversos não foram estatisticamente diferentes nos dois grupos. A maioria dos efeitos adversos foi de leve a moderada, sendo a cefaleia e a boca seca mais frequentes no grupo da sibutramina. Os eventos adversos sérios foram relatados por 6.2% dos pacientes do grupo sibutramina, e 6.8% no grupo placebo. Em nenhum deles foi considerado relacionado ao tratamento. Mortes não foram relatadas neste estudo. **Os resultados deste estudo confirmam a eficácia e segurança do tratamento com sibutramina em pacientes com hipertensão arterial controlada por bloqueadores do canal de cálcio.**

Estudo 6:

**Já mencionado anteriormente, comprova a eficácia do tratamento com sibutramina.**

Estudo 7:

**Feito por MCNULTY, publicado em 2003** com os objetivos de avaliar os efeitos da sibutramina ( 15 ou 20 mg) na perda de peso, controle metabólico e pressão arterial sistêmica em **diabéticos** com obesidade ou sobrepeso, em uso de metformina.

**A redução de peso com sibutramina em relação ao placebo é bem clara (discutida anteriormente).**

**Relatório pág. 63**

*“Não foram observadas alterações significativas entre as concentrações de HbA1C nos três grupos, assim como ocorreu para a glicemia de jejum. Não se observaram alterações também, nos níveis de colesterol total ou de LDL, porém os níveis de HDL aumentaram levemente, mas significativamente, em*

3,8mg/dL nos grupos tratados com sibutramina. Os níveis de triglicérides não sofreram modificações nos grupos placebo ou sibutramina 15mg, mas sofreram diminuição significativa em 17,7mg/dL do grupo sibutramina 20mg”.

COMENTÁRIOS: Houve, sim, a redução dos níveis de hemoglobina glicada, glicemia e do perfil lipídico nos pacientes que perderam peso, independente do grupo estudado. Portanto, houve correlação significativa das melhoras metabólicas com a redução de peso, sendo mais evidentes quando a perda de peso foi maior que 10%, resultado só encontrado com o uso de sibutramina.

A dose de metformina foi reduzida em 11 pacientes em uso de sibutramina e em apenas 1 do grupo placebo.

A pressão arterial aumentou discretamente em todos os grupos (inclusive no grupo placebo), mas mantendo-se dentro dos parâmetros normais.

#### Estudo 8:

Estudo de SANCHES-REYEZ, 2004, cujo objetivo foi de avaliar o efeito do uso da sibutramina no peso e controle glicêmico em diabéticos com sobrepeso ou obesidade, em tratamento com glibenclâmida.

Houve redução significativa do peso, IMC e cintura no grupo sibutramina quando comparado com placebo.

**Em ambos os grupos, quando houve redução do peso houve também redução da pressão arterial.**

Houve redução da hemoglobina glicada.

“Para os meses 6 e 12, a diferença entre os grupos sibutramina exibiu  $p < 0,05$ , mas os valores das diferenças ou intervalos de confiança não foram relatados”

COMENTÁRIOS: Como em outras ocasiões já mencionadas, quando o fato é inquestionável, os autores da Nota Técnica usam o artefato da análise estatística não estar completa.

Houve aumento de colesterol total e LDLc no grupo placebo (porque perderam < 5% ou até ganharam peso).

#### Estudo 9:

Em relação à qualidade de vida relacionada à saúde, os autores da Nota Técnica mencionam na pág. 65, estudo 9 (Kaukua, 2004), que houve uma redução de peso significativa do grupo de diabéticos que utilizou sibutramina, em relação ao grupo placebo.

Os autores da Nota Técnica concluem “que não houve diferença significativa em relação a qualidade de vida os scores em relação a qualidade de vida, funcionalidade física e alteração do estado de saúde melhoraram em ambos os grupos sem diferenças significativas entre eles” .

COMENTÁRIOS: Avaliando-se cuidadosamente o estudo, podemos concluir que os scores de qualidade de vida melhoraram nos pacientes que perderam peso nos dois grupos, quando comparados aos que não perderam peso. Da mesma forma que a percepção da melhora da saúde foi inversamente proporcional à redução da hemoglobina glicada. A sibutramina *per se* não melhora a qualidade de vida, o que melhora a qualidade de vida é a redução do peso, independente do tipo de tratamento. Este trabalho também mostra que não é a magnitude da perda de peso que influencia na qualidade de vida.

Modestas modificações do peso melhoram a habilidade física (caminhar, subir escadas etc) e também a qualidade de vida de forma geral. Os autores concluem que os pacientes melhoraram a qualidade de vida com a perda de peso.

#### Estudo 10:

Publicado em 2005 (MATHUS-VLIEGEN), tinha como objetivo avaliar a manutenção da perda de peso com sibutramina ou placebo após a redução de peso induzida por uma dieta de baixíssimas calorias.

COMENTÁRIOS: O autor demonstra, de forma clara, que a perda de peso obtida com tal dieta foi eficazmente mantida quando a sibutramina foi acrescentada ao programa de tratamento.

Também neste estudo, a recuperação do peso foi menor no grupo de sibutramina do que no grupo tratado com placebo (ver pág. 68 do documento). E fica demonstrado que os indivíduos que perderam peso, **independente do grupo**, melhoraram o perfil metabólico.

Este trabalho é importante em relação à avaliação de eventos adversos. Em dois anos de acompanhamento, **foram relatados 662 efeitos adversos em 83% dos pacientes. No entanto, o número de eventos não foi diferente entre os grupos.** Eventos adversos sérios ocorreram em 9 pacientes (10%) no grupo de sibutramina e 14 pacientes (15%) no grupo placebo. A maioria dos eventos não estava relacionada ao uso da medicação. O evento adverso mais sério (câncer de pulmão) ocorreu em um paciente do grupo placebo. Não foi observado alteração dos níveis tensionais nos dois grupos.

#### Estudo 11:

COMENTÁRIOS: A perda de peso sustentada é claramente demonstrada pelo trabalho publicado em 2000 (JAMES 2000), também citado pelos senhores, na pág. 48 e na pág. 68 (estudo 11). Este trabalho, cujo título é *Effect of Sibutramine on weight maintenance after weight loss: a randomized Trial*, demonstra com clareza que o uso por tempo prolongado de sibutramina auxilia na manutenção do peso perdido. Este estudo consistiu de uma fase, e nos primeiros seis meses todos os pacientes utilizaram sibutramina, mais as medidas não farmacológicas. 467 pacientes que tinham perdido peso suficiente – perda de peso >5% (**os bons respondedores**) foram randomizados para sibutramina (352) e para placebo (115) durante mais 18 meses (chamado fase de manutenção). Completaram o estudo 204 pacientes do grupo sibutramina, e 57 no grupo placebo.

**Após dois anos de tratamento, 43% do grupo sibutramina mantiveram 80% mais da redução do peso original, enquanto apenas 16% dos indivíduos do grupo placebo tiveram este desfecho.**

**No grupo sibutramina, 69% mantiveram pelo menos 5% da redução de peso após 18 meses. 46% mantiveram a redução de 10% e 27% dos pacientes mantiveram a redução do peso inicial total.** Houve redução substancial nos níveis de triglicédeos, VLDL colesterol e de ácido úrico e o aumento do HDL colesterol. Essas alterações foram mantidas por até dois anos e foram proporcionais à perda de peso. Dos 51 pacientes hipertensos no estudo, 31 foram randomizados para sibutramina, e 20 para o placebo, por 2

anos, sendo retirados do estudo um de cada grupo. A terapia dos pacientes hipertensos manteve-se estável, com exceção de quatro pacientes no grupo sibutramina. Dois necessitaram mais terapia, e dois menos.

*“Nenhum dos estudos realizados com a sibutramina for desenhado para investigar os efeitos da terapia sobre mortalidade ou desfechos cardiovasculares”.*

**COMENTÁRIOS:** Os estudos para avaliar desfechos cardiovasculares devem ter duração de muito mais que 2 anos. Nem com estatinas e anti-hipertensivos estes dados são exigidos.

### **Nota Técnica pág. 70**

*Foi consenso entre os diferentes autores que há uma escassez de ensaios clínicos randomizados, controlados, com períodos de acompanhamento maiores que um ano, para agentes antiobesidade.*

**COMENTÁRIOS:** Este comentário foi feito nas primeiras metanálises. No próprio documento, os autores da Nota Técnica descrevem pelo menos 11 estudos com duração de um ou mais anos.

### **Nota Técnica pág. 71**

Os autores da Nota Técnica afirmam que *“há estudos na literatura que corroboram com a eficácia da utilização da sibutramina para tratamento da obesidade a longo prazo.”*

**Comentários: Concordamos com esta afirmação.**

Nota Técnica pág. 71 - Reações adversas

**COMENTÁRIOS:** Foram citados efeitos adversos sem a fonte de referência, com repetição de eventos (hipertensão, aumento de pressão), e eventos que são raríssimos e com mesma prevalência, que ocorrem no grupo placebo, como: artralhas, sinusite, dor lombar, rinite, faringite etc. Na maioria são relatos pós marketing sem relação causa-efeito com o uso da medicação.

### **Nota Técnica pág. 72, último parágrafo**

*“Florentin, Liberopoulos e Elisaf(2008) descrevem efeitos cardiovasculares da sibutramina e diversos outros, tais como efeitos psiquiátricos e hepatotoxicidade. Este último efeito também foi citado por Chounta e colaboradores”.*

**COMENTÁRIOS:** O título do artigo citado é: **Sibutramine-associated adverse effects: a practical guide for its safe use.**

Na página 382 está escrito que: “sibutramine has not been associated with hepatotoxicity in clinical trials”.

E na pág. 383: “There is **only one report** of sibutramine-induced injury in the literature”. É o caso citado por Chounta e colaboradores, citado na pág 72. Portanto, as duas referências são sobre a mesma paciente.

**Os autores ainda ressaltam que a perda de peso induzida pelo medicamento melhora a função hepática de pacientes com esteatose.**

### **Nota Técnica pág. 73**

*“...Além disso, o uso da sibutramina foi associado à depressão e mania, incluindo ideação e tentativa de suicídio”. (AUST ADV DRUG REACTIONS BULL, 2006, MEHTA, 2009; KLASCO, 2010 apud CEBRIM, 2010).*

COMENTÁRIOS: As duas primeiras referências não foram localizadas na lista de referências da Nota Técnica e a terceira é citação da citação.

Estas afirmações da pág. 73 contrastam com as encontradas por Floretin et al, citado acima. Com relação aos efeitos neuropsiquiátricos, os autores mencionam: “There are sporadic reports in the literature linking sibutramine use to psychiatric disorders”. E os poucos casos descritos ocorreram em pacientes com histórico psiquiátrico (contra-indicação para o uso da medicação).

E de acordo com este trabalho, **a sibutramina não está contra-indicada em pacientes com hipertensão controlada**, desde que o paciente seja avaliado periodicamente durante o seu uso.

### **Nota Técnica pág. 73**

*“Com base nas evidências disponíveis, Padwal et al (2009) (apud CEBRIM, 2010) sugerem as seguintes ponderações antes de prescrever a sibutramina”.*

COMENTÁRIOS: Padwell e colaboradores não sugerem nada no seu artigo original, fizeram metanálises de estudos, até então publicados, sobre sibutramina e orlistate. Todas as afirmações abaixo estão relacionadas **aos dois** medicamentos e não somente à sibutramina, portanto, se fossem verdadeiras, o orlistate também deveria ser retirado do mercado.

1. *“A evidência disponível sobre segurança e eficácia ainda é limitada”.*

**“Os autores da Nota Técnica citam um estudo citado por outra publicação.**

E a primeira afirmação acima foi traduzida erradamente: Pág. 1443 do periódico *International Journal of Obesity*, 2003, volume 27: “... In summary, studies evaluating the long-term efficacy of antiobesity pharmacotherapy are limited to orlistat and sibutramine...”

2.” *A decisão de prescrever envolve uma análise cuidadosa dos riscos e benefícios. A quantidade média de massa corporal perdida é modesta e a maior parte dos pacientes permanecerá significativamente obesa ou com sobrepeso mesmo com o uso da sibutramina. O tratamento pode estar associado a efeitos adversos importantes, mas ainda não foi demonstrado benefício final sobre morbidade e mortalidade cardiovascular.”*

COMENTÁRIOS: A metanálise foi feita com estudos feitos com sibutramina e com orlistate. Ele comenta que ambos medicamentos parecem ter eficácia modesta na promoção e manutenção da perda de peso (Orlistate 2,7kg e a sibutramina 4,3kg a mais que o placebo). **No entanto, comentam que estudos anteriores já provaram que mesmo reduções modestas de peso, são benéficas, particularmente em indivíduos de alto risco como aqueles com intolerância à glicose.** Com relação aos efeitos adversos, os autores apontam as contraindicações (já bem conhecidas) e comentam que há necessidade de acompanhamento dos pacientes para avaliação dos efeitos sobre morbidade e mortalidade cardiovascular.

2. *Deve-se adotar objetivos de perda de massa corporal mínimos de 5% a 10% pois mesmo modestos, oferecem algum benefício....*

COMENTÁRIOS: Os autores (Padwell et al) na pág. 1444 afirmam que: a redução de peso de 5 a 10% está associada a melhoras da pressão arterial, parâmetros glicêmicos e lipídicos. No entanto, reduções de 0,8 a 5,6kg nos estudos intervencionistas (braço de intervenção) foi ainda mais modesto, porém com resultados satisfatórios para redução de comorbidades. **“ These data suggest that small amounts of weight loss in this high-risk population are associated with significant reduction in the incidence of diabetes”....**

4. *“Uma minoria dos pacientes (10 a 20%) alcança perda de massa corporal de pelo menos 10%. Como na maioria dos estudos a máxima perda de massa corporal foi alcançada após três a seis meses de uso da sibutramina, o tratamento deveria ser interrompido se não for observada significativa perda de massa corporal e/ou melhora em comorbidade neste prazo.”*

COMENTÁRIOS: Novamente o entendimento do artigo está prejudicado. Vejamos o que diz o mesmo:

**“ a minority of patients (12-15%) do achieve 10% or greater weight loss, although it is difficult to predict which patients will respond to this extent without a therapeutic trial. ”Responders may be identified after a few months of therapy because near-maximal weight loss achieved by 6 months in most trials”**

Portanto, os autores afirmam que poucos conseguem atingir perda maior que 10%, independente do tipo de tratamento. Seja com sibutramina, como com orlistate. E constatam uma realidade: a redução de peso é limitada, porém suficiente para a redução da morbidade. E outra realidade: que a maior perda de peso ocorre aos 6 meses, após este período, a manutenção do medicamento fará a sustentação da perda de peso adquirida até então. Não comentam sobre interrupção de tratamento. Os 3 trabalhos sobre sibutramina citados nesta revisão, da mesma forma que os posteriores, mostram que os pacientes que perdem 10% ou mais de peso são o dobro nos grupos sibutramina do que nos grupos placebo.

5. *O tratamento com sibutramina deve ser usado apenas em conjunto com mudanças de estilo de vida.*

COMENTÁRIOS: O que os autores afirmam é que a prevenção da obesidade nas pessoas que não são obesas e o manejo de medidas não farmacológicas naqueles que tem a doença são os pilares do tratamento. E que a terapia medicamentosa deve ser considerada em base individual, principalmente naqueles indivíduos com obesidade importante e comorbidades.

#### Nota Técnica pág. 74

f. Contraindicações para o uso da sibutramina:  
- uso prolongado (acima de 1 ano)

COMENTÁRIO: Os autores (NT) se contradizem porque, na pág.71, afirmam que o uso é seguro pelo menos por dois anos.

- Pacientes com DM tipo 2 com sobrepeso ou obesidade e associada a mais um fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

COMENTÁRIOS: Os estudos mostraram (inclusive o SCOUT) que o medicamento só é contra-indicado em pacientes com doença aterosclerótica clinicamente manifesta, HAS não controlada ou eventos cardiovasculares (IAM, AP, AVC, amputações).

#### Nota Técnica pág. 75

g. Conclusão

*“Nos últimos anos foram realizados estudos de segurança em que se constataram riscos em nível cardio e cerebrovasculares, que podem colocar a vida dos usuários em risco.”*

COMENTÁRIOS: Todos os estudos feitos até o momento, com exceção do estudo SCOUT, mostraram a segurança cardio e cerebrovascular dos pacientes em uso de sibutramina.

*.. o estudo SCOUT sugeriu que 70% dos sujeitos do estudo que estavam em uso de sibutramina não responderam ao tratamento, indicando possível alta taxa de inefetividade.*

Comentários: Não era objetivo primário do estudo SCOUT a perda de peso, foram mantidos no estudo os respondedores e os não respondedores ao tratamento, o que é inadmissível na prática clínica. Este foi um erro no desenho do estudo, que não pode ser extrapolado para todos os pacientes. Todos os outros estudos até hoje publicados mostram uma excelente eficácia da medicação. Os senhores admitem este fato anteriormente na página 71: “... **há estudos na literatura que corroboram com a eficácia da utilização da sibutramina para tratamento da obesidade a longo prazo**”.